

CALENDARIO DELLA STAGIONALITA' DEI PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI

FRUTTA	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
Albicocche						■	■					
Angurie							■	■	■			
Arance	■	■	■	■	■						■	■
Cachi											■	■
Castagne											■	■
Ciliegie					■	■	■	■				
Fichi							■	■	■	■		
Fragole				■	■	■	■	■				
Kiwi	■	■	■	■	■						■	■
Mandaranci	■	■									■	■
Mandarini	■	■	■								■	■
Mele	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■
Meloni							■	■	■	■		
Pere	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Pesche						■	■	■	■			
Susine						■	■	■	■			
Uva								■	■	■		

VERDURA	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
Asparagi			■	■	■	■						
Bietole	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Broccoli	■	■	■						■	■	■	■
Carciofi	■	■	■	■						■	■	■
cardi	■	■									■	■
Carote	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cavolfiori	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cavoli	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cetrioli						■	■	■	■			
Cicorie	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cime di rapa	■	■										
Cipolline			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fagiolini					■	■	■	■	■			
Fave						■	■	■	■			
Finocchi	■	■	■	■	■					■	■	■
Insalate			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
melanzane						■	■	■	■	■	■	■
Patate	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
peperoni						■	■	■	■	■	■	■
Piselli					■	■	■	■	■			
Pomodori					■	■	■	■	■	■	■	■
Porri	■	■	■	■						■	■	■
Radicchi	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ravanelli										■	■	■
Rucola												
Sedani	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Spinaci	■	■	■	■	■					■	■	■
Zucche	■	■						■	■	■	■	■
Zucchine						■	■	■	■	■		